

**CONCEPT****Trainen**  
**Doelstelling**

**Heren 1**  
1e klasse  
2 x 1,5 uur  
Handhaven 1e klasse  
of promoveren 1e klasse

**Heren 2**  
2e klasse  
2 x 1,5 uur  
Handhaven

**Heren 3**  
3e klasse  
1 x 1,5 uur  
Handhaven

**Heren 4**  
3e klasse  
1 x 1,5 uur  
Handhaven

1 Tim Wammes  
2 George Brinkhof  
3 Marco Smits  
4 Timo Hiemstra  
5 Jonathan Stoop  
6 Marko Buist  
7 Martijn Kürten  
8 Danny van der Horst  
9 Jeroen vd Bosch  
10 Dennis Borghols  
11 Johan Jansen  
12

1 Yasha van Dijk  
2 Silvano Onnekink  
3 Joeri Baak  
4 Alexander Pil  
5 Robert Lieferink  
6 Ward Terpstra  
7 Iddo Brinkman  
8 Ilkin Özekin  
9 Rob Jansen  
10 Leon vd Kolk  
11 Eric vd Zand  
12

1 Jos Borghols  
2 Bram Suithof  
3 Maarten Funk  
4 Rob de Haan  
5 Erik Kluitman  
6 Hans Quaijtaal  
7 Frank Bulten  
8 René Oldenhuizing  
9 Rick de Kock  
10 Mark van Zeist  
11 Tycho van Beek  
12 Harm Dillen

1 Wim de Haan  
2 Jack van der Beek  
3 Hans Heijwegen  
4 Nathan Derksen  
5 Luuk Gollenbeek  
6 Peter vd Borg  
7 Erno Breedveld  
8 Rohan Bouman  
9 Berry Polman  
10 Martin Keesen  
11

Standaard meetrainers  
René Oldenhuizing/Tycho v Beek  
Senna Muller/Gert vd Lugt

**Dames 1**  
2e klasse

**Dames 2**  
2e klasse

**Dames 3**  
4e klasse

**Trainen**  
**Doelstelling**

2 x 1,5

1 x 1,5

1 x 1,5 (wil graag 2 x 1,5)

Handhaven, bij voorkeur promotie Handhaven

Handhaven

1 Ilya van Dijk  
2 Celine Engelen  
3 Jacqueline Snijder  
4 Janneke Janssen  
5 Anne Fris  
6 Carlijn Sluiter  
7 Carina Kuh  
8 Lotte Wijdeven  
9 Lisa Janssen  
10 Marloes vd Lugt  
11 Marije vd Lugt

1 Nelleke Derksen  
2 Sandra Eggink  
3 Eef van de Worp  
4 Maartje Jansen  
5 Yvonne de Vries  
6 Loes Roelofs  
7 Mariëlle Schreuders  
8 Joanne de Haan  
9 Saskia Buytenhuis  
10 Marjolein Jansen  
11 Lucienne van Wissen  
12 Romy Imkenhaag  
13 Tia Schippers  
14 Brit Buijs

1 Saskia Peters  
2 Aniek v.d. Graaf  
3 Ilona Quaijtaal  
4 Desiré Pultrum  
5 Marieke de Haan  
6 Mariska Bonnema  
7 Roza Wammes  
8 Simone Hof  
9 Maaïke Westenvoorde  
10 Xian Riedijk  
11 Rachel Crane  
12 Moniek Robbe

Meetrainers:  
12 Maartje Jansen

Pauline Albers: zwangerschap: Roos Bijkerk  
per medio januari 2012 weer beschikbaar

**JB1**

hoofdklasse !!

1 Mark Bossink  
2 Jesse de Haan  
3 Gert van der Lugt  
4 Senna Muller  
5 Bram Wijma  
6 Merijn de Bont  
7 Jarik Saalmink

**MB1**

hoofdklasse !!

1 Ellen Broer (disp)  
2 Luthien de Bont  
3 Kirsten Godijn  
4 Marloes Verheem  
5 Nienke Roerdinkholder  
6 Ashley Rosmalen  
7 Ruya Akdag  
8 Maartje Jansen  
9 Sandra Quaijtaal

**MB2**

1e klasse

1 Anna Ahnefeld (disp)  
2 Sanne Zwart  
3 Rinke Bossink  
4 Yara van Ingen  
5 Margriet van der Graaf  
6 Danita Broer  
7 Esmee Esselaar  
8 Marlou op den Kamp  
9 Demi Shao

**MC1**

1e klasse

1 Ilana van Duren  
2 Larissa Enderink  
3 Anna Cury  
4 Jorien Driessen  
5 Nienke Camps  
6 Mischa de Vries  
7 Lotte Wijdeven  
8 Elcke Kuipers  
9 Demi Shao

**MC2**

1e klasse

1 Dominique Perquin  
2 Jeanine van der Meer  
3 Adinda de Vries  
4 Sanne Mulders  
5 Priscilla Kamperman  
6 Vesile Ciftci  
7 Eva Delwig  
8 Kelli Slokker  
9 Karijn Borremans



Voorlopig trainingsschema augustus 2011

**Maandag****Sporthal de Laar**

18.00 u	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4
	Jongens B	Jongens C	Meisjes C 1	Meisjes B1
	Dennis Borghols	Robert Lieferink	Nathan Derksen	Ilya van Dijk
19.30 u	Heren 2	Heren 4	Dames 3	
	Jacqueline Snijder	Eric Kluitman	Wim de Grijs	
21.00 u	Heren 3	Heren 1	Dames 1	Dames 2
		Regina van Dijk	Gerrit Schouten	Wim de Grijs

22.30 uur

**Dinsdag****Sporthal de Laar**

18.00 u	Mini	CMV
---------	------	-----

19.30 uur

**Vrijdag****Sporthal de Laar**

18.00 u	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4
	Jongens C	Meisjes C 1	Meisjes C2	Meisjes B1
	Robert Lieferink	Nathan Derksen	Mark Verheem	Ilya van Dijk
19.30 u	Dames 1	Dames 2/3	Jongens B	Meisjes B2
	Gerrit Schouten	Wim de Grijs	Dennis Borghols	Tycho van Beek
21.00 u	Heren 1	Heren 2		Recreanten
	Regina van Dijk	Jacqueline Snijder		

22.30 uur